

今後の練習のご案内

9月11日 (日)	12:00 ~ 15:00
9月18日 (日)	12:00 ~ 15:00
9月25日 (日)	12:00 ~ 15:00

千寿本町小学校 スリッパ持参

参加費:1000円 マスク着用

足立区合唱祭

10月9日(日)

1:40開演(12:40開場)

場所:西新井文化ホール

演奏曲は現在練習している「アダージョ」
「時代」です。

9月の練習時から合唱祭の出欠をとります。
合唱祭の参加費として500円を集金
します。

4ブロックありBブロックが出演時間で
す。

時間の詳細、集合時間、係などは決まり次
第お知らせいたします。

合唱祭当日の衣装は

女声:白ブラウス+黒ロングスカートかパ
ンツ、

男声:白ワイシャツ、黒上着、黒ズボン、
黒蝶ネクタイです。

楽譜カバー:黒

陶山先生から

みなさん、お元気ですか？

そろそろ秋の気配が濃厚になってきました
ね。もちろん暑い日もまだありますが、日照
時間も減り朝夕もめっきり涼しくなりまし
た。

ところで、コロナ禍によって家で過ごす時
間が増え、空前のペットブームが起こってい
るそうです。今日はペットについて書かせて
ください。

昔と一番違うのは、ペットを家の中で飼う
ようになったことです。

僕の家のお隣は、大型犬のゴールデンレツ
ドリバーを飼っていますが、今は2頭目で、
1頭目は3年くらい前に死んでしまったので
すが、最初の犬は外で飼っていました。そし
て今回は室内で飼っています(かなり大きな
犬なのに)。すべての犬が「室内犬」にな
り、時代が急激に変化したことを表していま
す。

確かに、僕たちが子供のころは、家の中でペ
ットを飼っている家はほとんどなく、みんな
外で飼っていました。餌も残飯がほとんどで
ペットフードなどありませんでした。日本

の家庭は今でも土足ではなく靴を脱ぐ生活です。ペットは土足で外を走り回っているわけですから、外で飼うのが当然だったのです

(だから西洋の家庭が室内で犬を飼っているのとはわけが違うのです)。

そして、ペットは人間ではなく「家畜」であり、番犬やネズミを捕る役目があり、人間の生活に役に立つもの、という位置づけでした。ところが、今や「ペットは家族」です。

人間の赤ちゃんの出生率が年々最低記録を塗り替えています、その代わりに現在ペットを飼っている家はどんどん増えています。マンションなどでも、昔はペット不可、のところはほとんどでしたが、今はほとんどのマンションはペット可となっているようです。

ただ、この「ペットの急激な地位の上昇」はどうなのでしょう？あまりにもペットを大切にしすぎてばかばかしさを感じませんか。

これは日本人の特徴のようで、海外では、ペットははっきりと「家畜」として扱われており、現在でも、人間と同等だということはないことが多いようです。ところが日本のほとんどの家庭では、ペットは家族、いや人間以上の身分で、贅沢な食事、高い服を着せ、毎月何万円もかけてトリミング（毛を刈ること）し、少し具合が悪くなると病院に駆け込み、一日中エアコンをかけた部屋で過ごし、夜は一緒に寝て、年を取れば医療費に莫大な

お金をかけ、死んだら葬式をやり、立派な墓を建てる・・・。

まさに人間以上。

もちろん、子供が減り、結婚しない人が増え、人間が長寿命になり、時代は変わったことは間違いありません。

でも、今や子犬一匹 30 万円以上は当たり前の時代。ペットを食べ物にして暴利をむさぼっているブリーダーも横行しています。かけ合わせる相手がいなくなり、血の濃い奇形の犬がどんどん生まれ、処分されています。また、飼うのに飽きた飼い主は、平気でペットを捨ててしまいます。

そのことに何かしらの違和感を感じないとしたら、何かが間違っているはずですよ。

とはいえ、ペットって本当にかわいいことだけは間違いありません。我が家もかわいいチワワを飼っていますから。

なんだか情けないオチになってしまいましたが、今日も楽しく歌いましょう。

田辺先生から

皆さま、こんにちは。お元気ですか？

もう 9 月、少し秋が近づいてきたと感じるようになりましたね。

先週、自宅で教えているピアノの生徒さんたちの発表会がありました。連日コロナ感染者数も多く報道されていて、とにかく参加者全

員が元気で参加出来ることがベスト！と思っていましたが、参加者21人が元気に、練習の成果を発表できました。ホッ。

多くの人の前で弾くのが嬉しい生徒、弾き終わっても緊張した顔の生徒、普段のレッスンでは見られない生徒のいろんな表情をみることができました。連弾のお友達とお揃いのワンピース&髪型で息もぴったりの演奏があったり、お父さんと生徒君・お父さんと生徒ちゃんといった親子連弾もあり。

ま、無事に終わってホッとしました。

コロナ禍前は夏と言えば、花火大会や、コンサート、生徒の発表会、高齢者施設での訪問演奏とイベントが多かったのですが、今年は生徒の発表会以外のイベント無し。

「あ～これで夏も終わった～秋だ～」と思いきや、また残暑もあり。。。。。

そして気がつけば合唱祭まで約1か月しかない！でも今月は毎週練習があるので、集中して練習できますね。

季節の変わり目、体調管理に気をつけて、今月も楽しく健康的に歌いましょう。

楽譜のお話

和音の役割

合唱というのは、文字通り「声を合わせる」ことです。ただし、まったく同じ声を集めるのは普通「斉唱」と言います。

「合唱」とは、高さの違うメロディを集めることで、結果的に縦には和音というものができます。

「和音」というのは「ドミソ」とか「ドファラ」とかいうものです。

これは普通、ピアノの伴奏でよくつかわれるものだと思いますが、合唱でも立派な「和音」が使われています。

そして、ある瞬間だけ見ると、伴奏の「和音」と合唱の「和音」の種類は同じものになっています。

下の楽譜を見てください。

夏の思い出

↓「ドミソ」の和音 ↓「シレソ」の和音

ピアノ
なつがく れば おもいだす

アルト
なつがく れば おもいだす

男声
なつがく れば おもいだす

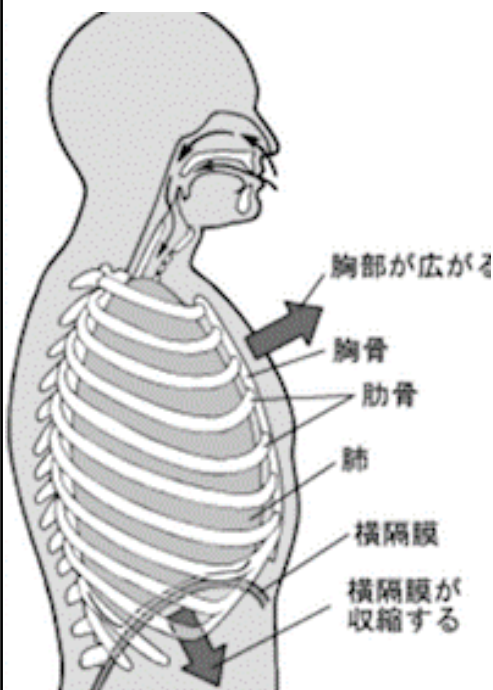
上に「ドミソ」の和音、と「シレソ」の和音、と書いてありますね。これは合唱の声の部分も、ピアノ伴奏の部分もこの和音でできている、ということです。だから、合唱はピアノ伴

奏をよく聞けば、とても歌いやすくなるわけ
です。

発声のお話

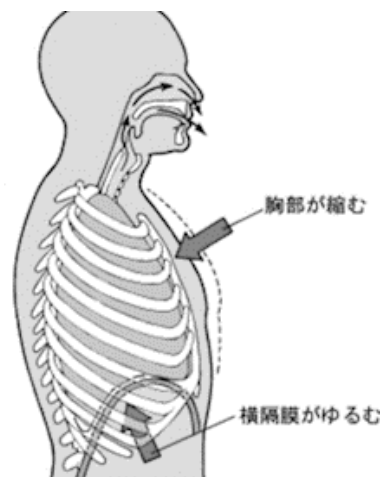
横隔膜を下げて歌う？

「横隔膜を下げて歌う」ということを聞いた
ことがあるけれど、横隔膜を下げるって、どう
やるの？横隔膜って下がるの？



息をゆっく
り吸ってみ
ましょう。
胸郭が広が
ってお腹が
膨らみます。
なぜお腹が
膨らむの
か？

息を吸うと
体の中のスペースは限られているため、腹腔
を下に押し下げて胸腔を広げます。すると、
下に押し出された腹腔の体積は変わらないの



で、周りに広がる
ようにつぶれた形
になります。だか
らお腹が膨らむの
です。

息をフ〜っと吐く
と横隔膜が緩み、

お腹も元にもどります。

では、息を吸うと横隔膜を下がる→息を吸
いながら歌えないではないか？！

※ゆっくり息を吸ってみましょう。胸郭が広
がりましたか？（これが横隔膜が下がってい
る状態）⇒胸郭・お腹を保ったままスーッと長
く息を少しずつはきましょう。（腹圧を保つ
つもりで）。＝横隔膜を下げたまま息を出してい
ます。

これが「息の支え」「お腹の支え」「声の支え」
のことです。

歌う時に「横隔膜を下げる」のではなく、声
を出す前、息を吸う時にしっかり吸って、横隔膜
が下がる状態にしておかないと、声の支え・息
の支えにならないということです。

ホームページ

あだちフレンズハーモニーのホームページに
は、過去の「月刊あだフレ」、今後の練習
日、音取り音源 (youtube)、過去の演奏等が
載っています。

また練習日記には、その日に練習した内容が
載っています。復習に是非ご活用くださ
い。

<http://adafre.web.fc2.com/index.html>

月刊あだフレ 第159号 2022. 9. 4.発行



AFH